

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.12.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                         |            |              |
| Дет. сад                                       |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Бутерброд с маслом                             | 30/5       | 112          |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3      | 192,5        |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200        | 24,23        |
| Второй завтрак                                 |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из свеклы отварной                       | 50         | 52,49        |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 200/5      | 82,81        |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 376,53       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 79,92        |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                            |            |              |
| Макароны отварные                              | 130        | 183,26       |
| Чай полусладкий с молоком                      | 200        | 48,15        |
| Булочка домашняя                               | 30         | 119,46       |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 44,6       | 89,33        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 511,55     |
| Ясли                                           |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Бутерброд с маслом                             | 20/5       | 85,71        |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3      | 149,34       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                   | 150        | 18,17        |
| Второй завтрак                                 |            |              |
| Молоко кипяченое                               | 100        | 56,23        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из свеклы отварной                       | 40         | 41,99        |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной          | 150/5      | 64,1         |
| Плов "Золотой петушок"                         | 50/100     | 303,91       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 150        | 59,94        |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Уплотненный полдник                            |            |              |
| Макароны отварные                              | 110        | 155,06       |
| Чай полусладкий с молоком                      | 150        | 36,11        |
| Булочка домашняя                               | 30         | 119,46       |
| Хлеб белый                                     | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 36,25      | 72,61        |
| Итого за день, руб                             |            | 1 257,27     |