

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида "Зайнского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 29.10.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5
Каша молочная ячневая с маслом		200/3
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Кефир		100
Обед		
Салат " Солнышко"		50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10
Биточки рыбные "Морячка"		75
Пюре картофельное		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200
Хлеб "Дарницкий"		44,6
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		100
Каша гречневая вязкая		130
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18
Хлеб белый		1/20
		Итого за день, руб 152,36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5
Каша молочная ячневая с маслом		150/3
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Кефир		100
Обед		
Салат " Солнышко"		40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5
Биточки рыбные "Морячка"		50
Пюре картофельное		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150
Хлеб "Дарницкий"		36,25
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		100
Каша гречневая вязкая		110
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18
Хлеб белый		1/20
		Итого за день, руб 120,97