

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 29.01.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей | 50 | |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 200/25 | |
| Капуста тушеная с мякотью птицы | 50/150 | |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | |
| Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | |
| Чай полусладкий | 200 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | |
| | | Итого за день, руб 158,45 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с повидлом | 20/10/5 | |
| Каша молочная пшенная с маслом | 150/3 | |
| Какао с молоком полусладкое | 150 | |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Обед | | |
| Винегрет из овощей | 40 | |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские" | 150/25 | |
| Капуста тушеная с мякотью птицы | 30/120 | |
| Кисель из концентрата полусладкий | 150 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | |
| Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30 | |
| Чай полусладкий | 150 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | |
| | | Итого за день, руб 125,81 |