

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 28.04.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		
Каша молочная ячневая с маслом	30/5/5	
Кофейный напиток полусладкий	200/3	
	180	
Второй завтрак		
Ряженка		100
Обед		
Салат "Сельский"		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	
Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/5	
Пюре картофельное	2/40	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	
Хлеб "Дарницкий"	200	
Хлеб белый	44,6	
	1/20	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		
Каша гречневая вязкая	140	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	130	
Хлеб белый	180/20	
	1/20	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		
Каша молочная ячневая с маслом	20/5/5	
Кофейный напиток полусладкий	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Ряженка		100
Обед		
Салат "Сельский"		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	40	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	150/5	
Пюре картофельное	1/40/10	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	110	
Хлеб "Дарницкий"	150	
Хлеб белый	36,25	
	1/20	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		
Каша гречневая вязкая	140	
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	110	
Хлеб белый	150/20	
	1/20	
Итого за день, руб 140,91		