

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 28.01.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	
Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	
Чай полусладкий	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	130/3	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	
Чай полусладкий	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб 140,91		