

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайнского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 26.12.24

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	112.01
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.15
Кофейный напиток полусладкий	180	110.55
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	52.49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81.28
Биточки "Рябушка"	75	243.68
Картофель тушеный	130	169.42
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79.92
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89.33
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	130	134.75
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152.93
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 695.06
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85.71
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	95.33
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56.88
Биточки "Рябушка"	50	150.72
Картофель тушеный	110	143.36
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59.94
Хлеб белый	1/20	47.32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72.61
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80.75
Каша пшеничная вязкая	110	114.02
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147.56
Хлеб белый	1/20	47.32
Итого за день, руб		1 388.56