

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайнского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 25.09.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда  | Вес порции | эн цен. ккал              |
|---|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду                                    |            |                           |
| Дет. сад  |            |                           |
| Завтрак   |            |                           |
| Бутерброд с сыром   |            | 30/5                      |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                    |            | 200/3                     |
| Кофейный напиток полусладкий                              |            | 180                       |
| Второй завтрак  |            |                           |
| Молоко кипяченое  |            | 100                       |
| Обед  |            |                           |
| Салат из свежих огурцов                                   |            | 50                        |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост |            | 200/25/10                 |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом             |            | 180/5                     |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                        |            | 200                       |
| Хлеб белый  |            | 1/20                      |
| Уплотненный полдник                                       |            |                           |
| Зеленый горошек порциями                                  |            | 15                        |
| Макаронны запеченные с яйцом с маслом                     |            | 150/5                     |
| Чай полусладкий   |            | 200                       |
| Хлеб белый  |            | 1/20                      |
| Хлеб "Дарницкий"  |            | 44.6                      |
|   |            | Итого за день, руб 152,36 |
| Ясли  |            |                           |
| Завтрак   |            |                           |
| Бутерброд с сыром   |            | 20/5                      |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом                    |            | 150/3                     |
| Кофейный напиток полусладкий                              |            | 150                       |
| Второй завтрак  |            |                           |
| Молоко кипяченое  |            | 100                       |
| Обед  |            |                           |
| Салат из свежих огурцов                                   |            | 40                        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной                  |            | 150/5                     |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом             |            | 130/5                     |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                        |            | 150                       |
| Хлеб белый  |            | 1/20                      |
| Уплотненный полдник                                       |            |                           |
| Зеленый горошек порциями                                  |            | 10                        |
| Макаронны запеченные с яйцом с маслом                     |            | 150/5                     |
| Чай полусладкий   |            | 150                       |
| Хлеб белый  |            | 1/20                      |
| Хлеб "Дарницкий"  |            | 36,25                     |
|   |            | Итого за день, руб 120,97 |