

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 23.09.25

Зав. производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                 | Вес порции | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                             |            |              |
| Дет. сад                                           |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 30/5/5     |              |
| Каша молочная ячневая с маслом                     | 200/3      |              |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 180        |              |
| Второй завтрак                                     |            |              |
| Кефир                                              | 100        |              |
| Обед                                               |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 50         |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/5      |              |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая                    | 2/40       |              |
| Пюре картофельное                                  | 130        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200        |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 44,6       |              |
| Хлеб белый                                         | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                                |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 145        |              |
| Каша гречневая вязкая                              | 130        |              |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте   | 180/20     |              |
| Хлеб белый                                         | 1/20       |              |
| Итого за день, руб 170,64                          |            |              |
| Ясли                                               |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 20/5/5     |              |
| Каша молочная ячневая с маслом                     | 150/3      |              |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 150        |              |
| Второй завтрак                                     |            |              |
| Кефир                                              | 100        |              |
| Обед                                               |            |              |
| Салат из моркови с сахаром                         | 40         |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 150/5      |              |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 1/40/10    |              |
| Пюре картофельное                                  | 110        |              |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 150        |              |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 36,25      |              |
| Хлеб белый                                         | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                                |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 145        |              |
| Каша гречневая вязкая                              | 110        |              |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте   | 150/20     |              |
| Хлеб белый                                         | 1/20       |              |
| Итого за день, руб 135,49                          |            |              |