

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.10.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | Эн.цен. ккал |
|---|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | | 30/5/5 |
| Суп молочный с рисом | | 200 |
| Какао с молоком полусладкое | | 180 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | | 100 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | | 50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | | 200/10 |
| Котлеты "Татарские" | | 75 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | | 130 |
| Сок фруктовый разливной | | 200 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 44,6 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | | 120 |
| Галушки "Снежок" | | 200 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | | 200/18 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| | | Итого за день, руб 152,36 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом с сыром | | 20/5/5 |
| Суп молочный с рисом | | 150 |
| Какао с молоком полусладкое | | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Простокваша | | 100 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы отварной | | 40 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | | 150/5 |
| Котлеты "Татарские" | | 50 |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | | 110 |
| Сок фруктовый разливной | | 150 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 36,25 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | | 100 |
| Галушки "Снежок" | | 150 |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным | | 150/18 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| | | Итого за день, руб 120,97 |