

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 20.01.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	Эн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		30/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3
Чай полусладкий с молоком		200
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из белокочанной капусты		50
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30
Пюре картофельное		130
Напиток "Лимонный"		200
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Каша гречневая вязкая		130
Чай "Витаминный" полусладкий		200
Ватрушка с повидлом		75
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		44,6
		Итого за день, руб 158,45
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3
Чай полусладкий с молоком		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из белокочанной капусты		40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30
Пюре картофельное		110
Напиток "Лимонный"		150
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт
Каша гречневая вязкая		110
Чай "Витаминный" полусладкий		150
Ватрушка с повидлом		75
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		36,25
		Итого за день, руб 125,81