ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.09.25

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	
Суп картофельный с рыбными консервами	225	
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	
Каша гречневая вязкая	130	
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Пирожки печеные с картофелем	75	
Сок фруктовый разливной	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
	Итого за день, руб 170,64	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из свежих помидоров	40	
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	
Каша гречневая вязкая	110	
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Пирожки печеные с картофелем	75	
Сок фруктовый разливной	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
	Итого за день, руб 135,49	