

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 18.10.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | Эн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | | 200/3 |
| Какао с молоком полусладкое | | 180 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | | 100 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | | 50 |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | | 200/15 |
| Гречка с говядиной "Батыр" | | 40/160 |
| Сок фруктовый разливной | | 180 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | | 110 |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | | 150/15 |
| Чай с лимоном | | 200/7 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 44,6 |
| | | Итого за день, руб 152,36 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | | 20/5 |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | | 150/3 |
| Какао с молоком полусладкое | | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | | 100 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | | 40 |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы | | 150/15 |
| Гречка с говядиной "Батыр" | | 25/110 |
| Сок фруктовый разливной | | 150 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | | 110 |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | | 100/30 |
| Чай с лимоном | | 150/7 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 36,25 |
| | | Итого за день, руб 120,97 |