

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 16.09.24

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | Эн. цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | 50 | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | |
| Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом | 145/5 | |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | |
| Оладьи с повидлом | 50/10 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 44.6 | |
| | | Итого за день, руб 152,36 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 150/3 | |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 150 | |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | 40 | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 155 | |
| Плов "Золотой петушок" | 50/100 | |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 150 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | |
| Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом | 145/3 | |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | |
| Оладьи с повидлом | 50/10 | |
| Хлеб белый | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | |
| | | Итого за день, руб 120,97 |