

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 16.01.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Простокваша		100
Обед		
Салат из свеклы отварной		50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10
Биточки "Рябушка"		75
Картофель тушеный		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		44,6
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		53
Каша пшеничная вязкая		130
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/18
Хлеб белый		1/20
Итого за день, руб 158,45		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Простокваша		100
Обед		
Салат из свеклы отварной		40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5
Биточки "Рябушка"		50
Картофель тушеный		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		36,25
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		53
Каша пшеничная вязкая		110
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/18
Хлеб белый		1/20
Итого за день, руб 125,81		