

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайнского
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 14.10.24

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | 30/5 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | | 200/3 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | | 200 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | | 50 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | | 200/5 |
| Плов "Золотой петушок" | | 50/150 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | | 200 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | | 1 шт |
| Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом | | 145/5 |
| Чай полусладкий с молоком | | 200 |
| Оладьи с повидлом | | 50/10 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 44,6 |
| | | Итого за день, руб 152,36 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | | 20/5 |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | | 150/3 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | | 150 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | | 100 |
| Обед | | |
| Салат "Радужный" | | 40 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | | 155 |
| Плов "Золотой петушок" | | 50/100 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | | 150 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Уплотненный полдник | | |
| Яйцо вареное | | 1 шт |
| Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом | | 145/3 |
| Чай полусладкий с молоком | | 150 |
| Оладьи с повидлом | | 50/10 |
| Хлеб белый | | 1/20 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 36,25 |
| | | Итого за день, руб 120,97 |