

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 13.10.25

Зав производством:

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай полусладкий с молоком	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая	130	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Ватрушка с повидлом	75	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб		170,64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай полусладкий с молоком	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты	40	
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая	110	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Ватрушка с повидлом	75	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб		135,49