

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 13.01.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Винегрет из овощей	50	
из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	
Пирожочки рыбные "Морячка"	75	
Каша рисовая вязкая	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	
Каша молочная ячневая (вязкая)	150	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Простокваша	100	
Обед		
Винегрет из овощей	40	
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/10	
Пирожочки рыбные "Морячка"	50	
Каша рисовая вязкая	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		140,91