

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО *И.И. Сафиуллина* Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.12.24

Зав производством: *И.И. Сафиуллина* Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: *И.И. Сафиуллина* Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5
Каша молочная ячневая с маслом		200/3
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Кефир		100
Обед		
Салат " Солнышко"		50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5
Биточки рыбные "Морячка"		75
Пюре картофельное		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200
Хлеб "Дарницкий"		44.6
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		100
Каша гречневая вязкая		130
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18
Хлеб белый		1/20
Итого за день, руб 152,36		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5
Каша молочная ячневая с маслом		150/3
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Кефир		100
Обед		
Салат " Солнышко"		40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5
Биточки рыбные "Морячка"		50
Пюре картофельное		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150
Хлеб "Дарницкий"		36,25
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		100
Каша гречневая вязкая		110
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18
Хлеб белый		1/20
Итого за день, руб 120,97		