

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайнского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.07.26

Зав производством:

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5
Каша молочная пшенная с маслом		200/3
Какао с молоком полусладкое		180
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из свежих огурцов		50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10
Биточки "Рябушка"		75
Картофель тушеный		130
Кисель из концентрата полусладкий		200
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		140
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом		150/30
Чай полусладкий		200
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		44,6
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5
Каша молочная пшенная с маслом		150/3
Какао с молоком полусладкое		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100
Обед		
Салат из свежих огурцов		40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5
Биточки "Рябушка"		50
Картофель тушеный		110
Кисель из концентрата полусладкий		150
Хлеб белый		1/20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		140
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом		100/30
Чай полусладкий		150
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		36,25
		Итого за день, руб 140,91