

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 07.11.24

Зав производством: Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                            | Вес порции | Эн.цен. ккал |
|---|------------|--------------|
| Питание в детском саду                        |            |              |
| Дет. сад                                      |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                    |            | 30/5/5       |
| Суп молочный с рисом                          |            | 200          |
| Какао с молоком полусладкое                   |            | 200          |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Простокваша                                   |            | 100          |
| Обед  |            |              |
| Салат из свеклы отварной                      |            | 50           |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |            | 200/10       |
| Котлеты "Татарские"                           |            | 75           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                    |            | 130          |
| Сок фруктовый разливной                       |            | 200          |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 44,6         |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                       |            | 120          |
| Галушки "Снежок"                              |            | 200          |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным           |            | 200/18       |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Итого за день, руб 152,36                     |            |              |
| Ясли  |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                    |            | 20/5/5       |
| Суп молочный с рисом                          |            | 150          |
| Какао с молоком полусладкое                   |            | 150          |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Простокваша                                   |            | 100          |
| Обед  |            |              |
| Салат из свеклы отварной                      |            | 40           |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной |            | 150/5        |
| Котлеты "Татарские"                           |            | 50           |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                    |            | 110          |
| Сок фруктовый разливной                       |            | 150          |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 36,25        |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                       |            | 100          |
| Галушки "Снежок"                              |            | 150          |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным           |            | 150/18       |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20         |
| Итого за день, руб 120,97                     |            |              |