ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 07.03.25

Зав производством: Иванова В.Ю.

Мед. работник: Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	45,66
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	74,83
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	151,08
Макароны отварные	130	183,46
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	173,56
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	212,64
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
	Итого за день, руб 158,45	1 642,26
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	40	36,53
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	56,11
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,56
Макароны отварные	110	155,24
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	173,56
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/18	195,04
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
	Итого за день, руб 125,81	1 362,87