

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 03.09.25

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                            | Вес порции | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду                        |            |              |
| Дет. сад                                      |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с сыром                             | 30/5       |              |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        | 200/3      |              |
| Кофейный напиток полусладкий                  | 180        |              |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Молоко кипяченое                              | 100        |              |
| Обед                                          |            |              |
| Огурец свежий порциями                        | 50         |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 200/5      |              |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 180/3      |              |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма            | 200        |              |
| Хлеб белый                                    | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Зеленый горошек порциями                      | 15         |              |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом          | 150/3      |              |
| Чай полусладкий                               | 200        |              |
| Хлеб белый                                    | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 44,6       |              |
| Итого за день, руб 170,64                     |            |              |
| Ясли                                          |            |              |
| Завтрак                                       |            |              |
| Бутерброд с сыром                             | 20/5       |              |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        | 150/3      |              |
| Кофейный напиток полусладкий                  | 150        |              |
| Второй завтрак                                |            |              |
| Молоко кипяченое                              | 100        |              |
| Обед                                          |            |              |
| Огурец свежий порциями                        | 40         |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 150/5      |              |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом | 130/3      |              |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма            | 150        |              |
| Хлеб белый                                    | 1/20       |              |
| Уплотненный полдник                           |            |              |
| Зеленый горошек порциями                      | 10         |              |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом          | 150/3      |              |
| Чай полусладкий                               | 150        |              |
| Хлеб белый                                    | 1/20       |              |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 36,25      |              |
| Итого за день, руб 135,49                     |            |              |