

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 05.02.26

Зав производством:

Агакеримова Екатерина Валерьевна

Мед. работник:

Иванова В.Ю.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		30/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Простокваша		100
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		50
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		200/15
Мясо "Нежное" в соусе		40/50
Каша перловая вязкая		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		44,6
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		53
Каша пшеничная вязкая		130
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		200/7/20
Хлеб белый		1/20
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Простокваша		100
Обед		
Салат "Капуста квашеная"		40
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы		150/15
Мясо "Нежное" в соусе		25/25
Каша перловая вязкая		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150
Хлеб белый		1/20
Хлеб "Дарницкий"		36,25
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный		53
Каша пшеничная вязкая		110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		150/7/20
Хлеб белый		1/20
		Итого за день, руб 140,91