

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Зайнакского муниципального района

*Савричкина А.С.*



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 01.08.24

Зав производством:

*Глушкова Г.Д.*

Мед. работник:

*Иванова В.Ю.*

Экономист по ценам:

| Наименование блюда                                     | Вес порции | эн.цен. ккал              |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду                                 |            |                           |
| Дет. сад   |            |                           |
| Завтрак  |            |                           |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5    |                           |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/3      |                           |
| Какао с молоком полусладкое                            | 180        |                           |
| Второй завтрак   |            |                           |
| Ацидофилин   | 100        |                           |
| Обед   |            |                           |
| Салат из моркови с сахаром                             | 50         |                           |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 200/5      |                           |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30      |                           |
| Каша пшенная вязкая                                    | 130        |                           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 200        |                           |
| Хлеб белый   | 1/20       |                           |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6       |                           |
| Уплотненный полдник                                    |            |                           |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 130        |                           |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15     |                           |
| Чай с лимоном  | 200/7      |                           |
| Хлеб белый   | 1/20       |                           |
|  |            | Итого за день, руб 152,36 |
| Ясли   |            |                           |
| Завтрак  |            |                           |
| Бутерброд с повидлом                                   | 20/10/5    |                           |
| Каша молочная пшеничная с маслом                       | 150/3      |                           |
| Какао с молоком полусладкое                            | 150        |                           |
| Второй завтрак   |            |                           |
| Ацидофилин   | 100        |                           |
| Обед   |            |                           |
| Салат из моркови с сахаром                             | 40         |                           |
| Рассольник ленинградский со сметаной                   | 150/5      |                           |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30      |                           |
| Каша пшенная вязкая                                    | 110        |                           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов              | 150        |                           |
| Хлеб белый   | 1/20       |                           |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 36,25      |                           |
| Уплотненный полдник                                    |            |                           |
| Десерт фруктовый Яблоко                                | 130        |                           |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 100/30     |                           |
| Чай с лимоном  | 150/7      |                           |
| Хлеб белый   | 1/20       |                           |
|  |            | Итого за день, руб 120,97 |