

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 17.02.2025г. по 21.02.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	Дет. сад
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 17 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,15	9,29	45,92	41,8	236,32	199,64	1 568,31	1 362,59	78,57	64,76
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	256,69	2,16	1,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	149,34	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченное	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	17,90	16,68	20,65	19,01	67,91	55,96	529,17	461,63	74,65	61,39
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
520/04	Пюре картофельное	130	110	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
Хлеб белый													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,39	0,37
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	644,72	588,04	0,39	0,37
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 18 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Ср, 19 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Чт, 20 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Пт, 21 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Сб, 22 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Вс, 23 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Пн, 24 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Вт, 25 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	32,17	27,40	24,44	19,07	101,08	83,82	752,90	616,48	50,88	38,45
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	2,01	1,44	4,52	3,01	7,08	5,22	77,03	53,74	39,62	29,68
Итого стоимость питания в день													
Ср, 26 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	77,79	65,19	56,73	48,4	220,23	192,51	1 702,58	1 466,28	64,9	51,78
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,48	11,34	10						

Пт, 21 февраля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,71	10,68	51,09	46,31	40,93	235,95	194,86	1 629,99	1 352,06	83,31
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	319,74	1,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	2,52	2,10	1,64	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,62
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	33,37	20,01	13,60	13,60	9,63	80,17	64,88	576,40	426,21	44,87
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	0,89	0,72	2,51	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	2,11	1,58	1,91	1,91	1,43	11,30	8,48	70,80	53,11	29,33
	Хлеб белый	1/20	1/20	23,64	11,82	4,60	4,60	2,30	3,79	1,90	151,08	75,56	1,29
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	17,24	17,34	20,90	20,90	20,81	81,78	73,30	584,20	549,88	46,29
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	16,25	16,25	167,47	167,47	42,69
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	4,36	4,36	9,45	9,45	9,45	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,80	3,45	5,72	5,72	5,72	9,76	9,76	47,32	47,32	3,60
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	0,20	18,29	14,86	89,33	72,61	
Итого стоимость питания в день													
Итого				319,9	255,85	247,75	212,25	1 129,7	944,93	8 028,12	6 713,2	378,64	307,66

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
									Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			247,8	194,0	271,6	210,8	1175,2	919,5	8100,7	6301,8	226,6	202,8
			49,56	38,80	54,31	42,15	235,03	183,90	1 620,13	1 260,36	45,31	40,55
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А.Р. Галина
Л.Р. Загидуллина