

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,78	1,45	3,76	3,01	10,49	8,34	82,92	66,29	22,67	17,91
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной												17,91
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	9,60	8,84	10,96	10,25	75,70	69,37	439,88	405,07	14,32	13,60
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,60	3,45	5,72	5,72	35,46	32,43	207,76	195,04	4,32	3,60
				1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Ср, 29 января 25			88,32	64,36	49,68	41,96	211,89	171,08	1 648,01	1 319,57	174,78	141,92
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом			13,05	9,86	13,05	11,37	73,98	56,98	465,66	369,77	2,58	2,06
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
ТТК-359н	Винегрет из овощей			37,70	26,98	18,51	15,65	55,16	44,88	537,94	428,39	159,26	127,41
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
		200/25	150/25	6,53	6,40	8,22	7,76	2,88	2,26	111,58	104,49	2,24	1,84
	Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	30/120	28,53	18,16	6,54	4,85	16,76	13,33	239,99	169,65	145,82	116,66
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	34,51	24,46	15,48	12,30	77,69	64,16	588,18	465,18	11,57	11,08
К-521н, соусТТК-495н	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
				29,35	19,90	14,34	11,26	35,58	26,75	388,83	287,93	1,47	1,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Чт, 30 января 25			50,98	42,16	63,52	51,97	209,69	171,52	1 614,32	1 322,29	86,8	69,47
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром			12,76	9,98	12,14	10,32	62,58	46,87	410,59	320,19	2,16	1,69
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
		180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак												
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед												
52/11	Салат из свеклы отварной			21,55	16,18	32,58	23,44	88,83	70,88	734,70	559,17	83,51	66,68
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
ТТК-649ж	Биточки "Рябушка"	200/10	150/5	1,92	1,37	4,51	3,01	6,60	4,86	74,64	52,00	38,22	28,66
216/04	Картофель тушеный	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
		130	110	3,04	2,57	7,78	6,58	15,87	13,43	145,64	123,24	38,80	32,83

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
			Белки		Жиры		Углеводы							
	Дет. сад	Ясли							Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
					246,7	191,0	270,3	212,8	1175,6	917,4	8101,5	6301,8	226,7	200,2
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:					49,34	38,19	54,06	42,55	235,11	183,47	1 620,30	1 260,36	45,34	40,04
В среднем в день:														

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



А.Р. Гатина



Л.Р. Загладулина