

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО Школьное питание
Ирина Мусина

СОГЛАСОВАНО
(НеДОУ)

Н.В. Субботина
(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 23.06.2025г. по 27.06.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 23 июня 25													
Завтрак													
З/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 24 июня 25		158,45 руб.	125,81 руб.	78,45	63,61	61,52	51,52	206,29	171,03	1 692,47	1 402,22	70,29	55,66
Завтрак													
З/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	9,26	7,01	10,83	9,16	46,39	34,81	320,00	249,70	2,47	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,45	1,65	4,53	4,22	15,37	10,27	112,01	85,70		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	38,18	33,44	28,91	24,00	98,75	82,11	807,84	678,21	50,54	38,43
124/04	Щи из св. кап с карт с мясн фрик Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/5	1,41	1,13	2,54	2,03	3,74	2,99	43,45	34,76	6,76	5,41
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	7,58	7,13	9,51	8,36	6,69	5,07	142,69	124,05	38,98	29,42
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		

707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1 00	0 75				20 20	15 15	84 80	63 60	4 80	3 60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	0 20	0 20	9 76	9 76	47 32	47 32		
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	2 94	2 39	0 49	0 49	0 40	18 29	14 86	89 33	72 61		
	Уплотненный полдник			27 95	20 10	19 14	15 72	15 72	56 82	49 78	511 35	421 03	16 44	14 43
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0 40	0 40	0 40	0 40	0 40	9 00	9 00	41 20	41 20	10 00	10 00
40/10	соус 351/10	150/15	100/30	24 65	16 85	12 97	9 56	9 56	25 48	19 71	317 22	232 27	6 34	4 36
ТТК 475	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	200/18	150/18	2 90	2 85	5 77	5 76	5 76	22 34	21 07	152 93	147 56	0 10	0 07
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20											
	Хлеб белый													
Итого стоимость питания в день														
Ср, 25 июня 25		158,45 руб.	125,81 руб.	54,6	44,16	38,76	28,82	195,61	161,45	1 349,72	1 081,74	78,28	59,14	
	Завтрак			11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1 60	0 90	0 60	15 30	10 20	78 90	52,60			
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4 64	5 12	4 39	32 97	24 74	202,66	156 96	1 37	1 03	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2 52	2 10	1 64	1 37	13 94	11 62	80,61	67 17	0 75	0 62	
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1 37	1 37	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3 06	3 06	2 64	2 64	5 06	5 06	56,23	56,23	1 37	1 37	
	Обед			27,23	20,48	18,83	10,32	61,02	48,18	522,47	367,51	72,15	54,24	
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	50	40	2 72	2 17	0 05	0 04	1 28	1 02	16 43	13 15	5 10	4 08	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1 79	1 37	3 76	3 01	10 50	7 92	82 97	64,26	22 66	17 02	
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	21 10	15 32	14 82	7 07	18 82	13 98	293,11	180 80	44 39	33 14	
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20 66	15 50	82 64	61 98			
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	0 20	9 76	9 76	47 32	47 32			
	Уплотненный полдник			13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88	
ТТК 2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1 02	0 68	0 08	0 05	2 91	1 94	16,44	10 96	2 22	1 48	
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7 44	7 44	8 81	8 81	31 30	31 30	234 26	234 26	0 32	0 32	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0 20	0 15	0 05	0 04	5 06	3 79	21 50	16 12	0 10	0 08	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	0 20	9 76	9 76	47 32	47 32			
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	2 94	2 39	0 49	0 40	18 29	14 86	89 33	72 61			
Итого стоимость питания в день														
Чт, 26 июня 25		158,45 руб.	125,81 руб.	64,8	50,14	55,44	48,69	243,85	197,55	1 733,75	1 429,13	43,01	36,78	
	Завтрак			13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2 45	1 65	4 52	4 22	21 23	16 13	135 44	109 14	0 10	0 10	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7 99	6 00	5 33	4 54	37 51	28 14	230 02	177 48	1 31	0 98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3 05	2 54	2 52	2 10	15 28	12 74	96 00	80 00	1 17	0 98	
	Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0 86	0 86	
698/04	Ацидофилин	100	100	3 02	3 02	2 70	2 70	4 32	4 32	53,68	53,68	0 86	0 86	
	Обед			17,41	15,37	25,81	23,58	90,43	75,55	663,68	575,95	25,44	20,02	
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1 20	0 96	3 55	2 84	4 20	3 36	53 56	42 85	6 35	5 08	
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	2 33	1 78	3 79	3 03	10 22	7 71	84 31	65,23	16 56	12 42	
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5 14	5 14	13 42	13 42	7 46	7 46	171 17	171 17	2 50	2 50	
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	3 68	3 11	4 34	3 67	21 07	17 83	138 07	116 83			
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0 50	0 37	0 02	0 02	19 43	14 57	79 92	59 94	0 03	0 02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	0 20	9 76	9 76	47 32	47 32			
	Хлеб "Дарницкий"	44 6	36 25	2 94	2 39	0 49	0 40	18 29	14 86	89 33	72 61			
	Уплотненный полдник			30,88	21,56	14,56	11,55	75,08	60,67	554,93	432,88	14,13	13,84	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0 40	0 40	0 40	0 40	9 00	9 00	41 20	41 20	10 00	10 00	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28 59	19 32	13 90	10 90	41 04	30 39	403 68	296 98	0 83	0 57	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0 27	0 22	0 06	0 05	15 28	11 52	62,73	47 38	3 30	3 27	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1 62	1 62	0 20	0 20	9 76	9 76	47 32	47 32			
Итого стоимость питания в день														
Пт, 27 июня 25		158,45 руб.	125,81 руб.	63,66	46,59	31,61	26,19	223,72	184,44	1 434,06	1 159,75	77,68	61,83	

[illegible]

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		247,35	190,95	272,40	211,05	1175,9	916,45	8100,80	6302,55	226,30	201,45
		49,47	38,19	54,48	42,21	235,17	183,29	1 620,16	1 260,51	45,26	40,29
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:											
В среднем в день:											

 Г. Н. Мартынова
 А. Р. Гатина
 П. Р. Загладулина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству