

Р. И. Мусина

“СОГЛАСОВАНО”
Д/с. Светеялок
Теммева И.И.
(подпись)
(ФИО руководителя)
Теммева И.
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК С 20.01.2025Г. ПО 24.01.2025 Г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	мг		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 20 января 25															
Завтрак															
З/О4	Бутерброд с сыром					52,31	46,89	46,2	42,02	241,98	204,45	1 592,97	1 383,59	66,16	54,27
З11/О4	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,87	3,07	12,15	9,29	10,28	8,54	49,26	35,67	338,19	256,69	2,16	1,63
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	36,11	0,75	0,56
697/04	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед															
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,95	0,76	17,80	16,60	20,93	19,23	73,57	60,77	553,83	482,63	62,24	50,90
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,00	7,46	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	29,83	23,86
30 Пр. №321 от 07.12.2019	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,23	4,23	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,93	1,63
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
337/04	Уплотненный полдник			19,30	17,94	12,35	11,61	114,09	102,95	67,44	67,44	588,04	588,04	0,39	0,37
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,52	5,52	5,04	5,04						
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Ватрушка с повидлом	75	75	4,43	4,43	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимось питания в день															
	Вт, 21 января 25	158,45 руб.	125,81 руб.	77,73	65,14	56,78	48,44	221,24	193,25	1 706,83	1 469,42	61,99	49,44		
Завтрак															
З/О4	Бутерброд с маслом с сыром			8,33	8,48	11,34	10,58	31,09	34,81	259,73	268,34	2,51	2,00		
161/04	Суп молочный с рисом	30/5/5	20/5/5	1,52	3,12	5,04	5,64	0,07	10,27	51,74	104,34	0,04	0,04		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98		
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			247,8	194,0	271,6	210,8	1175,2	919,5	8100,7	6301,8	226,6	202,8
			49,56	38,80	54,31	42,15	235,03	183,90	1 620,13	1 260,36	45,31	40,55
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

