

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

Согласовано
МБОУ "Детский сад №17"
Директор
С.П. Соловьев

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 27.07.2026г. по 31.07.2026 г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	Дет.
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				Ясли
3/04	Завтрак	30/5	20/5	64,8	58,56	62,29	57,25	236,59	200,35	1 766,18	1 550,79	82,06	67,83
311/04	Бутерброд с сыром			10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
	Чай полуслизкий с молоком	200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
697/04	Второй завтрак			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-513н	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Салат "Свежесть"	50	40	31,74	29,73	38,37	35,82	68,25	56,73	745,27	668,16	78,02	64,38
ТТК-730	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	18,12	17,34	18,58	17,68	11,92	8,94	287,40	264,22	1,48	1,11
ТТК-257н	Пюре картофельное	130	110	4,72	4,72	9,62	9,62	4,81	4,81	124,67	124,67	1,61	1,61
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	5,65	4,78	7,39	6,25	16,90	14,30	156,69	132,59	37,40	31,64
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
337/04	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-458	Чай "Витаминный" полуслизкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Ватрушка с повидлом	75	75	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,27	55,85	0,25	0,19
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
3/04	Завтрак			96,01	79,87	75,33	64,83	221,16	185,43	1 946,46	1 644,61	70,9	57,03
161/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
ТТК-198н	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
698/04	Какао с молоком полуслизкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
62/11	Обед			53,83	49,22	40,53	36,49	107,65	90,54	1 010,57	887,46	46,61	35,30
124/04	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,21	24,17	3,00	2,40
ТТК-101н	Щи из св. кап. с карт. с мясн фрик. Останкин со сметаной	200/25/10	150/25/10	23,86	23,42	23,61	22,83	12,69	11,18	358,66	343,89	38,81	29,30
	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		

Пт. 31 июля 26												
Завтрак												
3704	30/5	20/5	73,07	53,26	43,88	35,49	226,51	186,38	1593,21	1 277,89	54,37	43,18
302/04	200/3	150/3	13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62
ТТК-343н	180	150	3,83	3,03	2,28	1,98	15,30	10,20	97,03	70,73	0,04	0,04
			7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
			39,94	23,99	21,25	14,79	70,64	56,37	633,56	454,54	37,77	28,23
13/2010	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
133/04	200/25	150/25	3,87	2,90	3,71	2,78	14,15	10,61	105,47	79,09	31,69	23,77
ТТК-53к	50/50	25/25	27,49	13,74	7,58	3,79	4,71	2,36	197,03	98,53	1,29	0,64
ТТК-187а	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
			16,20	15,40	7,80	7,71	81,50	73,02	460,99	423,07	13,16	11,96
337/04	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
687/96	75	75	5,12	5,12	2,07	2,07	33,25	33,25	172,10	172,10	8,36	8,36
707/04	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день			362,95	291,57	301,73	260,17	1 155,2	958,93	8 788,14	7 343,46	368,27	293,48
Итого			177,47 руб.	140,91 руб.								