

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

МБДОУ РАДУГА

(№ДОУ)

А.Ф. Гончарова

(ФИО руководителя)

 (подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 04.12.2023г. по 08.12.2023 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                       |                                                    | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                       |                                                    |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 04 декабря 23</b>              |                                                    |                  |             | 70,7                 | 65,11 | 54,84    | 48,17 | 241,19   | 201,54 | 1 741,16              | 1 500,1  | 36,62        | 28,01 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |                  |             | 11,76                | 9,01  | 9,84     | 8,19  | 51,09    | 37,05  | 340,01                | 257,99   | 5,19         | 3,90  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                  | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95  | 15,42    | 10,28  | 96,59                 | 70,46    | 0,04         | 0,04  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом     | 200/3            | 150/3       | 7,92                 | 5,95  | 7,55     | 6,21  | 29,88    | 22,42  | 219,19                | 169,36   | 2,60         | 1,95  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                    |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                   | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| <b>Обед</b>                           |                                                    |                  |             | 34,52                | 32,11 | 20,47    | 17,22 | 103,24   | 79,53  | 735,25                | 601,50   | 28,75        | 21,62 |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                           | 50               | 40          | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27   | 52,49                 | 41,99    | 6,06         | 4,85  |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной              | 200/5            | 150/5       | 1,64                 | 1,26  | 5,01     | 3,94  | 8,44     | 6,37   | 85,35                 | 66,01    | 19,62        | 14,72 |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150           | 50/100      | 27,35                | 25,96 | 11,69    | 10,18 | 40,01    | 26,80  | 374,68                | 302,67   | 3,04         | 2,03  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200              | 150         | 0,50                 | 0,37  | 0,02     | 0,02  | 19,43    | 14,57  | 79,92                 | 59,94    | 0,03         | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/46,4           | 1/40,6      | 2,60                 | 2,27  | 0,51     | 0,45  | 20,09    | 17,58  | 95,35                 | 83,43    |              |       |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                    |                  |             | 21,36                | 20,93 | 21,89    | 20,12 | 81,80    | 79,90  | 609,67                | 584,38   | 1,31         | 1,12  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                       | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 334/04                                | Макаронные изделия запеченные с сыром с маслом     | 145/5            | 145/3       | 8,77                 | 8,75  | 11,57    | 10,12 | 36,44    | 36,41  | 285,01                | 271,76   | 0,09         | 0,09  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                          | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
| 733/04                                | Оладьи с повидлом                                  | 50/10            | 50/10       | 3,90                 | 3,90  | 3,80     | 3,80  | 27,96    | 27,96  | 161,61                | 161,61   | 0,47         | 0,47  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>Вт, 05 декабря 23</b>              |                                                    |                  |             | 47,74                | 36,55 | 46,53    | 37,48 | 255,16   | 208,01 | 1 630,39              | 1 315,55 | 68,18        | 57,1  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |                  |             | 14,22                | 10,73 | 16,04    | 13,80 | 72,65    | 54,43  | 491,86                | 384,81   | 2,88         | 2,22  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                 | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35  | 111,49                | 85,37    |              |       |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                     | 200/3            | 150/3       | 9,23                 | 6,93  | 6,85     | 5,68  | 42,85    | 32,15  | 269,98                | 207,45   | 2,13         | 1,60  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                       | 180              | 150         | 2,72                 | 2,27  | 4,70     | 3,91  | 14,31    | 11,93  | 110,39                | 91,99    | 0,75         | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                    |                  |             | 3,00                 | 3,00  | 2,59     | 2,59  | 4,14     | 4,14   | 51,85                 | 51,85    | 0,72         | 0,72  |
| 698/04                                | Кефир                                              | 100              | 100         | 3,00                 | 3,00  | 2,59     | 2,59  | 4,14     | 4,14   | 51,85                 | 51,85    | 0,72         | 0,72  |
| <b>Обед</b>                           |                                                    |                  |             | 20,97                | 14,04 | 17,48    | 11,30 | 102,43   | 79,84  | 650,90                | 477,27   | 50,26        | 40,56 |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром                         | 50               | 40          | 0,62                 | 0,50  | 0,05     | 0,04  | 5,81     | 4,65   | 26,16                 | 20,92    | 2,40         | 1,92  |
| 110/2004                              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10           | 150/5       | 1,85                 | 1,32  | 4,54     | 3,03  | 11,39    | 8,14   | 93,85                 | 65,15    | 19,21        | 14,37 |
| ТТК491н                               | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10          | 40/10       | 11,01                | 5,63  | 7,86     | 3,94  | 16,65    | 8,78   | 181,38                | 93,13    | 5,99         | 5,12  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 130              | 110         | 2,86                 | 2,42  | 4,26     | 3,60  | 19,17    | 16,22  | 126,47                | 107,01   | 22,51        | 19,04 |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |

|                                       |                                                            |          |          |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |  |  |  |  |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|----------|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|--|--|--|--|
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/20     | 1/20     | 1,52       | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                           | 1/46,4   | 1/40,6   | 2,60       | 2,27        | 0,51  | 0,45  | 20,09 | 17,58 | 95,35  | 83,43  |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                            |          |          |            |             | 9,55  | 8,78  | 10,42 | 9,79  | 75,94  | 69,60  | 435,78   | 401,62   | 14,32 | 13,60 |  |  |  |  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                    | 100      | 100      | 0,40       | 0,40        | 0,40  | 0,40  | 9,00  | 9,00  | 41,20  | 41,20  | 10,00    | 10,00    |       |       |  |  |  |  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                      | 130      | 110      | 4,03       | 3,41        | 4,12  | 3,49  | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 |          |          |       |       |  |  |  |  |
| 707/04                                | Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте           | 180/18   | 150/18   | 3,60       | 3,45        | 5,72  | 5,72  | 35,46 | 32,43 | 207,76 | 195,04 | 4,32     | 3,60     |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/20     | 1/20     | 1,52       | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                            |          |          | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Ср, 06 декабря 23</b>              |                                                            |          |          |            |             | 70,73 | 54,54 | 65,72 | 52,65 | 221,86 | 175,64 | 1 761,89 | 1 394,68 | 88,66 | 66,43 |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                            |          |          |            |             | 14,82 | 11,20 | 14,70 | 12,61 | 77,32  | 59,48  | 500,97   | 396,29   | 3,45  | 2,72  |  |  |  |  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                       | 30/10/5  | 20/10/5  | 2,27       | 1,53        | 4,49  | 4,20  | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10     | 0,10     |       |       |  |  |  |  |
| 302/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                           | 200/3    | 150/3    | 9,50       | 7,13        | 7,69  | 6,31  | 40,69 | 30,53 | 270,04 | 207,49 | 2,18     | 1,64     |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                | 180      | 150      | 3,05       | 2,54        | 2,52  | 2,10  | 15,28 | 12,74 | 96,00  | 80,00  | 1,17     | 0,98     |       |       |  |  |  |  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                            |          |          |            |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |  |  |  |  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                           | 100      | 100      | 3,06       | 3,06        | 2,64  | 2,64  | 5,06  | 5,06  | 56,23  | 56,23  | 1,37     | 1,37     |       |       |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                           |                                                            |          |          |            |             | 25,82 | 21,58 | 32,86 | 26,15 | 83,90  | 68,20  | 734,55   | 594,45   | 63,47 | 48,07 |  |  |  |  |
| ТТК-996                               | Салат "Бобовое зёрнышко"                                   | 50       | 40       | 1,37       | 1,10        | 2,60  | 2,08  | 6,00  | 4,80  | 52,83  | 42,27  | 6,09     | 4,87     |       |       |  |  |  |  |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                         | 200/15   | 150/15   | 8,00       | 7,46        | 7,18  | 6,66  | 10,85 | 8,14  | 140,01 | 122,36 | 1,93     | 1,63     |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-404                               | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"                          | 200      | 150      | 12,23      | 9,16        | 22,39 | 16,78 | 15,54 | 11,63 | 312,60 | 234,20 | 54,49    | 40,85    |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                          | 200      | 150      | 0,10       | 0,07        |       |       | 21,48 | 16,11 | 86,30  | 64,73  | 0,96     | 0,72     |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/20     | 1/20     | 1,52       | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                           | 1/46,4   | 1/40,6   | 2,60       | 2,27        | 0,51  | 0,45  | 20,09 | 17,58 | 95,35  | 83,43  |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                            |          |          |            |             | 27,03 | 18,70 | 15,52 | 11,25 | 55,58  | 42,90  | 470,14   | 347,71   | 20,37 | 14,27 |  |  |  |  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                                    | 140      | 100      | 0,56       | 0,40        | 0,56  | 0,40  | 12,60 | 9,00  | 57,68  | 41,20  | 14,00    | 10,00    |       |       |  |  |  |  |
| 240/10                                | Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным "Сластена" | 150/30   | 100/30   | 24,75      | 16,63       | 14,73 | 10,63 | 27,98 | 20,17 | 343,50 | 242,93 | 6,27     | 4,19     |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                            | 200      | 150      | 0,20       | 0,15        | 0,05  | 0,04  | 5,06  | 3,79  | 21,50  | 16,12  | 0,10     | 0,08     |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/20     | 1/20     | 1,52       | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                            |          |          | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Чт, 07 декабря 23</b>              |                                                            |          |          |            |             | 58,96 | 49,66 | 72,26 | 61,03 | 213,18 | 176,5  | 1 738,92 | 1 453,9  | 78,75 | 62,6  |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                            |          |          |            |             | 14,61 | 11,38 | 13,82 | 11,57 | 66,08  | 49,48  | 447,17   | 347,56   | 3,08  | 2,38  |  |  |  |  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                          | 30/5     | 20/5     | 3,68       | 2,94        | 2,24  | 1,95  | 15,42 | 10,28 | 96,59  | 70,46  | 0,04     | 0,04     |       |       |  |  |  |  |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                     | 200/3    | 150/3    | 8,21       | 6,17        | 6,88  | 5,71  | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29     | 1,72     |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                               | 180      | 150      | 2,72       | 2,27        | 4,70  | 3,91  | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99  | 0,75     | 0,62     |       |       |  |  |  |  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                            |          |          |            |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33   | 4,33   | 53,28    | 53,28    | 0,84  | 0,84  |  |  |  |  |
| 698/04                                | Простокваша                                                | 100      | 100      | 3,06       | 3,06        | 2,64  | 2,64  | 4,33  | 4,33  | 53,28  | 53,28  | 0,84     | 0,84     |       |       |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                           |                                                            |          |          |            |             | 27,78 | 22,38 | 39,66 | 31,27 | 88,64  | 73,07  | 822,58   | 663,27   | 74,54 | 59,12 |  |  |  |  |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей                                         | 50       | 40       | 0,91       | 0,72        | 3,55  | 2,84  | 3,89  | 3,11  | 51,11  | 40,89  | 8,80     | 7,04     |       |       |  |  |  |  |
| 124/04                                | Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной       | 200/25/5 | 150/25/5 | 7,61       | 7,24        | 8,76  | 8,36  | 7,79  | 5,99  | 140,45 | 128,13 | 31,09    | 23,48    |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                                       | 75       | 50       | 12,09      | 8,06        | 17,09 | 11,42 | 9,30  | 6,20  | 239,33 | 159,79 | 0,56     | 0,37     |       |       |  |  |  |  |
| 216/04                                | Картофель тушеный                                          | 130      | 110      | 2,92       | 2,47        | 8,04  | 6,80  | 21,35 | 18,06 | 169,42 | 143,36 | 26,23    | 22,20    |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины             | 200      | 150      | 0,12       | 0,09        | 0,04  | 0,03  | 16,55 | 12,41 | 67,06  | 50,29  | 5,13     | 3,84     |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/20     | 1/20     | 1,52       | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                           | 1/46,4   | 1/40,6   | 2,60       | 2,27        | 0,51  | 0,45  | 20,09 | 17,58 | 95,35  | 83,43  |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                            |          |          |            |             | 13,51 | 12,84 | 16,14 | 15,55 | 54,13  | 49,62  | 415,89   | 389,79   | 0,29  | 0,26  |  |  |  |  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                          | 53       | 53       | 5,06       | 5,06        | 6,39  | 6,39  | 0,75  | 0,75  | 80,75  | 80,75  | 0,19     | 0,19     |       |       |  |  |  |  |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая                                      | 130      | 110      | 4,03       | 3,41        | 3,80  | 3,22  | 21,10 | 17,86 | 134,75 | 114,02 |          |          |       |       |  |  |  |  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                        | 200/18   | 150/18   | 2,90       | 2,85        | 5,77  | 5,76  | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10     | 0,07     |       |       |  |  |  |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                           | 1/20     | 1/20     | 1,52       | 1,52        | 0,18  | 0,18  | 9,94  | 9,94  | 47,46  | 47,46  |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                            |          |          | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |  |  |  |  |
| <b>Пт, 08 декабря 23</b>              |                                                            |          |          |            |             | 84,54 | 62,77 | 51,28 | 41,85 | 267,19 | 209,65 | 1 868,44 | 1 466,31 | 58,57 | 49,27 |  |  |  |  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                            |          |          |            |             | 12,61 | 9,54  | 13,89 | 12,02 | 67,12  | 50,36  | 443,98   | 347,70   | 3,46  | 2,70  |  |  |  |  |

|                                       |                                                      |            |             |       |       |        |        |        |        |         |        |         |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|------------|-------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|----------|--------|--------|
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5       | 20/5        | 2,27  | 1,53  | 4,49   | 4,21   | 15,49  | 10,35  | 111,49  | 85,37  |         |          |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом                | 200/3      | 150/3       | 7,29  | 5,47  | 6,88   | 5,71   | 36,35  | 27,27  | 236,49  | 182,33 | 2,29    | 1,72     |        |        |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                          | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52   | 2,10   | 15,28  | 12,74  | 96,00   | 80,00  | 1,17    | 0,98     |        |        |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |            |             |       |       |        |        |        |        |         |        |         |          |        |        |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 100        | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64   | 2,64   | 5,06   | 5,06   | 56,23   | 56,23  | 1,37    | 1,37     |        |        |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |            |             |       |       |        |        |        |        |         |        |         |          |        |        |
| 20/2010                               | Салат из белокочанной капусты                        | 50         | 40          | 0,78  | 0,62  | 2,54   | 2,03   | 4,69   | 3,76   | 44,75   | 35,80  | 23,92   | 19,14    |        |        |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы          | 200/15     | 150/15      | 10,61 | 9,41  | 7,01   | 6,53   | 15,99  | 11,99  | 169,42  | 144,41 | 9,93    | 7,63     |        |        |
| ТТК-247к                              | Гречка с говядиной "Батыр"                           | 40/160     | 25/110      | 21,68 | 14,14 | 9,97   | 6,47   | 50,86  | 34,96  | 379,86  | 254,66 | 1,44    | 0,99     |        |        |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 180        | 150         | 0,90  | 0,75  |        |        | 18,18  | 15,15  | 76,32   | 63,60  | 4,32    | 3,60     |        |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46  |         |          |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/46,4     | 1/40,6      | 2,60  | 2,27  | 0,51   | 0,45   | 20,09  | 17,58  | 95,35   | 83,43  |         |          |        |        |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                                                      |            |             |       |       |        |        |        |        |         |        |         |          |        |        |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 100        | 100         | 0,40  | 0,40  | 0,40   | 0,40   | 9,00   | 9,00   | 41,20   | 41,20  | 10,00   | 10,00    |        |        |
| ТТК-341                               | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15     | 100/30      | 28,59 | 19,32 | 13,90  | 10,90  | 41,04  | 30,39  | 403,68  | 296,98 | 0,83    | 0,57     |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                        | 200/7      | 150/7       | 0,27  | 0,22  | 0,06   | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73   | 47,38  | 3,30    | 3,27     |        |        |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46  |         |          |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |        |        |        |        |         |        |         |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                      |            |             |       |       | 332,67 | 268,63 | 290,63 | 241,18 | 1 198,6 | 971,34 | 8 740,8 | 7 130,54 | 330,78 | 263,41 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 271,75               | 210,85 | 300,65   | 236,20 | 1306,4   | 1016,4 | 9040,60               | 7009,40  | 250,80       | 226,35 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,35                | 42,17  | 60,13    | 47,24  | 261,27   | 203,27 | 1 808,12              | 1 401,88 | 50,16        | 45,27  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

