

Режим дня на тёплый период (июнь - август) 2022 год



Режимные моменты	Возрастные группы		
	2 мл. группа	Старшая группа	Подготовительная к
Приём детей на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10	6.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40 (20 мин.)	8.30– 8.45 (15 мин.)	8.30 – 8.45 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00 (20 мин)	8.45 – 9.05 (20 мин)	8.45 – 9.05 (20 мин)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15 (15 мин)	9.05 – 9.15 (10 мин)	9.05– 9.15 (10 мин)
Прогулка, занятия, совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.15 – 11.00 (1ч.45 м.)	9.15 – 11.40 (2ч.20 м.)	9.15 – 11.50 (2ч.50 м.)
2-й завтрак	10.00 – 10.15		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.15 (15 мин.)	11.40 – 11.55 (15 мин.)	11.50 – 12.05 (15 мин.)
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.45 (30 мин.)	11.55 – 12.25 (30 мин.)	12.05 – 12.35 (30 мин.)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00 (3ч.15м.)	12.25 – 15.00 (2ч.35м.)	12.35 – 15.00 (2ч.25м.)
Постепенный подъем детей,	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20

гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)
Полдник	15.20 – 15.25 (5 мин.)	15.20 – 15.25 (5 мин.)	15.20 – 15.25 (5 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.25 – 16.00 (35 мин.)	15.25 – 16.00 (35 мин.)	15.25 – 16.00 (35 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30 (30 мин.)	16.00 – 16.30 (30 мин.)	16.00 – 16.30 (30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00 (1ч.30м.)	16.30 – 18.00 (1ч.30м.)	16.30 – 18.00 (1ч.30м.)