

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.заведующей МБДОУ «Детский сад «Красная шапочка»

/Е.П.Галактионова

Введено в действие приказом № 63-п/д от 1 сентября 2021 года

Принято на педагогическом совете
протокол №1 от «27» августа 2021 г.

Распорядок дня на холодный период 2021-2022 учебный год/ Көн тәртибе салкын чорга 2021-2022 уку елы

Режимные процессы		2 младшая группа «Смешарики»	старшая группа «Лукоморье»	Подготовительная к школе группа «Незнайки»
Приём детей. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей		6.00 - 7.35	6.00 – 6.40	6.00 – 6.50
		С учётом погоды 7.00 - 7.35	6.40 - 7.50	6.50 – 8.00
Утренняя гимнастика (в тёплую погоду на улицу)		7.35-7.40	7.50 – 8.00	8.00 - 8.12
Игры, самостоятельная деятельность детей		7.40 – 8.00	8.00 – 8.15	8.12 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.15	8.15 - 8.30	8.20 – 8.35
		(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.15 - 8.45	8.30 - 8.45	8.35 - 8.45
Организованная образовательная деятельность ¹	Понедельник	8.45 – 9.00	8.45 - 9.10	8.45 - 9.15
		9.10 – 9.25	9.20 – 9.45	9.25 - 9.55
			10.30 – 10.55	11.00 – 11.30
	Вторник	8.45 - 9.00	8.45 – 9.10	8.40 - 9.10
			9.20 – 9.45	9.20 – 9.50
Среда	8.45 – 9.00 9.15 – 9.30	8.45 – 9.10 9.35– 10.00	8.40 – 9.10 9.20 – 9.50 10.05 – 10.35	
Четверг	8.30 – 8.45 9.00 – 9.15	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50 10.00 – 10.25	8.45 – 9.15 9.25 – 9.55 10.05 – 10.35	
Пятница	8.45 – 9.00 9.15 – 9.30	8.45 – 9.10 9.35 – 10.00	8.45 – 9.15 9.25 – 9.55 10.00 – 10.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей		в промежутках между занятиями, см. сетку ОД 9.30 – 9.40	в промежутках между занятиями, см. сетку ОД пн. 9.45 – 9.55	в промежутках между занятиями, см. сетку ОД

Второй завтрак	9.40 – 9.45	Пн.,вт. 9.45 – 9.50 ср., чт.,пт. между 2 и 3 зан.	9.50–10.00 между 2 и 3 зан.
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.45 – 11.30	10.20 – 11.45	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30 – 11.40	11.45 - 12.00	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.00 (20м.)	12.00 – 12.20 (20м.)	12.15 –12.35 (20м.)
Подготовка ко сну	12.00 – 12.10	12.20 –12.30	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.10 – 15.00	12.30 - 14.55	12.45 - 14.55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10	14.55 – 15.05	14.55 – 15.05
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.20	15.05 - 15.10	15.05 - 15.10
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.35 (см. сетку занятий)	Ср.15.15–15.40 Пт.15.10–15.35 (см. сетку занятий)	Пт. 15.35 – 16.05 (см. сетку занятий)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 15.55	15.35 – 16.05	Ср. 15.40 – 16.10 Пн., вт., чт. 15.10 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.15	16.05– 16.25	16.10– 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.15 - 18.00	16.25 - 18.00	16.35 - 18.00

¹Указана общая длительность ООД, включая перерывы (не менее 10 минут)