

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Красная шапочка»

А.И. Павлова

Введено в действие приказом № 35-н/п от 31.08 2020 года



Принято на педагогическом совете
протокол №1 от «31» августа 2020 г.

Распорядок дня на холодный период 2020-2021 учебный год/

Режимные процессы	I младшая группа «Лунтики»	I младшая группы «Гномики»	средняя группа «Смешарики»	старшая группа «Лукоморье»	Подготовля к школе группа «Незнайки»
Приём детей. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00 - 8.05
Утренняя гимнастика (в тёплую погоду на улицу)	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	8.00 - 8.07	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05	8.07 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.20 (15 мин)	8.05 - 8.20 (15 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)	8.20 - 8.35 (15 мин)	8.30 - 8.40 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.35 - 8.45	8.35 - 8.45	8.40 - 8.45
Организованная образовательная деятельность ¹	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	пн., вт., ср. 8.45 - 9.35 чт. 8.45 - 10.05 (+ФИЗО на прогулке 10.10 - 10.35) пт. 8.45 - 10.05 Перерыв между занятиями не менее 10 мин.	пн., ср. 8.40 - 10.15 вт. 8.40 - 11.00 чт. 8.40 - 9.35 пт. 8.45 - 9.40 Перерыв между занятиями не менее 10 мин.	пн., ср. 8.45 - 11.00 вт. 8.45 - 12.00 чт. 8.45 - 11.15 пт. 8.45 - 10.35 Перерыв между занятиями не менее 10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.40	8.55 - 9.40	в промежутках между занятиями, см. сетку ОД 9.35 - 9.45	в промежутках между занятиями, см. сетку ОД чт., пт. 9.40 - 9.55	в промежутках между занятиями, см. сетку ОД
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.45 - 09.55 чт., пт. 10.05 - 10.10	9.55 - 10.00 пн., ср. 10.15 - 10.20 вт. 10.20 - 10.25	9.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 - 11.15 (1ч.25м.)	9.50 - 11.15 (1ч.25м.)	09.55 - 11.35 (1ч.40м.)	10.20 - 12.00 (1ч.40м.)	11.00 - 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.35 - 11.40	12.00 - 12.10	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 11.50 (20м.)	11.30 - 11.50 (20м.)	11.40 - 12.00 (20м.)	12.10 - 12.30 (20м.)	12.15 - 12.35 (20м.)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00	11.50 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.10 - 15.20	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15 - 15.25(1под) 15.35 - 15.45(2под)	15.15 - 15.25(1под) 15.35 - 15.45(2под)	-	15.20 - 15.45 (см. сетку занятий)	15.20 - 15.50 (см. сетку занятий)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 15.50	15.15 - 15.50	15.20 - 16.05	15.45 - 16.05	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.10 (20 мин.)	15.50 - 16.10 (20 мин.)	16.05 - 16.20 (15 мин.)	16.05 - 16.20 (15 мин.)	16.10 - 16.25 (15 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой	16.10 - 18.00 (1ч. 50 м.)	16.10 - 18.00 (1ч. 50 м.)	16.20 - 18.00 (1ч. 40 м.)	16.20 - 18.00 (1ч. 40 м.)	16.25 - 18.00 (1ч. 35 м.)

¹Указана общая длительность ООД, включая перерывы (не менее 10 минут)