

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Красная шапочка»  
Шакирзянова А.А.



### Режим дня на тёплый период (июнь - август) 2023 год

Режимные моменты	Возрастные группы
	Средняя группа
Приём детей на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	6.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.30 (30 МИН.)
Самостоятельная деятельность, игры	8.30– 9.00 (20 МИН.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.10 (10 МИН.)
Прогулка, занятия, совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.10 – 11.20 (2ч.10 м.)
2-й завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.40 (20 мин.)
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00 (20мин.)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00 (3ч.00м.)
Постепенный подъем детей, гигиенические и закаливающие процедуры, навыки самообслуживания	15.00 – 15.20 (20 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.20 – 16.00 (40 мин.)
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20 (20 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00 (1ч.30м.)