

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Ч.Р.Мавляутдинова



Затверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Г.Г. Королева

**Режим дня на холщевый период года
 в I младшей группе «Подснежник»
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 час 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-9.00	40 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН, ПТ 9.00-9.10 (I), 9.20-9.30 (II) 9.40-9.50 ВТ 9.10-9.20 СР, ЧТ 9.00-9.10 (I), 9.20-9.30 (II)	10 мин (занятие не более 10 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.30-9.35	5 мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН, ПТ 9.50-11.30 ВТ, СР, ЧТ 9.45-11.30	1 час 40 мин 1 час 45 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30 ВТ 15.00-15.25	30 мин 25 мин
Занятия	Вторник 15.25-15.35 (I), 15.45-15.55 (II) Среда, четверг 15.30-15.40	10 мин (занятие не более 10 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН, ПТ 15.30-15.45 СР, ЧТ 15.40-15.45	15 мин 5 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.05-18.00	1 час 55 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Ч.Р. Мавляутдинова

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
 в первой младшей группе «Ландыш»
 на 2024-2025**



Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 ч. 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-9.00	40 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 9.00-9.10(I)	25 мин (занятие не более 10 минут, с перерывом 10 мин)
	9.20-9.30(II)	
	10.00-10.10	
	ВТ, СР, ЧТ	
	9.00-9.10(I)	
	9.20-9.30(II)	
ПТ	8.50-9.00	
	9.10-9.20(I)	
9.30-9.40(II)		
Подготовка к второму завтраку	9.30-9.35	5 мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	9.45-11.30	1 час 45 мин
	ПН 10.10-11.30	1 час 20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	Вторник, среда, четверг 15.30-15.40	10 мин (занятие не более 10 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей.. домой	16.05-18.00	2 часа 5 мин

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
М.С. Ч.Р.Мавляутдинова



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период во II младшей группе
«Гвоздика» на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 ч 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.20-8.40	20 мин
Занятия	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ 8.40-8.55 (I) 9.05-9.20 (II)	15 мин (занятие не более 15 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	9.20-9.35	15 мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра не более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 9.45-11.35 ВТ 9.45-11.35 СР 9.45-11.35 ЧТ 9.45-11.35 ПТ 9.45-11.35	1 ч 50 мин 1 ч 50 мин 1 ч 50 мин 1 ч 50 мин 1 ч 50 мин
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	ПН, СР, ЧТ, ПТ 15.00-15.30 ВТ 15.00-15.10	30 мин
Занятия	Вторник 15.10-15.25	15 мин (занятие не более 15 минут, с перерывом 10 мин)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН, СР, ЧТ, ПТ 15.30-15.50 ВТ 15.25-15.50	20 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-18.00	1 час 50 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Ч.Р. Мавляутдинова

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева



**Режим дня на холодный период года во II младшей группе
 «Одуванчик» на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 ч 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	20мин
Занятия	ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ 8.40-8.55(I) 9.05-9.20 (II)	15мин (занятие не более 15 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры	9.20-9.35	15мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 9.45-11.35 ВТ, 9.45-11.35 СР 9.45- 11.35 ЧТ 9.45- 11.35 ПТ 9.45 -11.35	1ч 50мин 1ч 50 мин 1ч 50мин 1ч 50мин 1ч 50мин
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	25мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	ПН, СР, ЧТ, ПТ 15.00-15.30 ВТ 15.00-15.10	30 мин
Занятия	Вторник 15.10-15.25	15 мин (занятие не более 15 минут, с перерывом 10 мин)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН, СР, ЧТ, ПТ 15.30-15.50 ВТ 15.25-15.50	20 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-18.00	1 часа 50 мин

Согласовано
 Старшая мессетра МБДОУ
 Детский сад "Дюймовочка"
 Ч.Р. Мавляутдинова



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад "Дюймовочка"
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
 в средней группе «Фиалка» на 2024-2025**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1 час
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.00-7.50	50 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 минут
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	20 мин
Занятия	ПН 8.40-9.00, 9.10-9.30 ВТ 8.40- 9.00 9.10-9.30 9.40-10.00 СР 9.10 – 9.30, 9.40- 10.00 11.20 – 11.40 ЧТ 8.40- 9.00, 10.40 – 11.00 11.20 – 11.40 ПТ 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.20 – 10.40	20 минут (занятие не более 20 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры	9.30-9.40	10 минут
Второй завтрак	9.40-9.50	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН, ВТ 9.50 -11.40 СР 10.00- 11.40 ЧТ 9.50 - 10.40 ПТ 9.50 -10.20; 10.40- 11.40	1 час 50 мин 1 час 40 минут 50 минут 1 час 30 минут
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	20 минут
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 минут
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.50	20 минут
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.05	15 минут
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.05-18.00	1 час 55 минут

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Мавл Ч.Р. Мавляутдинова



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе «Колоколчик»
на 2024-2025**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.05	1 ч 35 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.05, 9.15-9.40 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40 10.45 -11.10 ЧТ 8.40-9.05, 9.15 -9.40 9.50-10.15 ПТ 8.40-9.05, 10.20-10.45 11.00-11.25	25 мин (занятие не более 25 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.45-9.50	5 мин
Второй завтрак	9.45-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t-выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 10.05-11.30 ВТ 10.05-11.30 СР 9.45-10.40 ЧТ 10.20-12.00 ПТ 9.10-10.10	1 час 25 мин 1 час 25 мин 55 мин 1 час 40 мин 1 час
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	Понедельник 15.30-15.55 Вторник 15.30-15.55	25 мин (занятие не более 25 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН 15.55-16.00 ВТ 15.55-16.00 СР, ЧТ 15.30-16.00 ПТ 15.30-16.00	5 мин 5 мин 30 мин 30 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Ч.Р. Мавляутинова



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
 в старшей группе «Ромашка»
 на 2024-2025**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.05	1 ч 35 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.05, 9.15-9.40 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40 10.45-11.10 ЧТ 8.40-9.05, 9.15-9.40 9.50-10.15 ПТ 8.40-9.05, 10.20-10.45 11.00-11.25	25 мин (занятие не более 25 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.45-9.50	5 мин
Второй завтрак	9.50-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t-выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 10.05-11.30 ВТ 10.05-11.30 СР 9.45-10.40 ЧТ 10.20-12.00 ПТ 9.10-10.10	1 час 25 мин 1 час 25 мин 55 мин 1 час 40 мин 1 час
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	Понедельник 15.30-15.55 Вторник 15.30-15.55	25 мин (занятие не более 25 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН 15.55-16.00 ВТ 15.55-16.00 СР, ЧТ 15.30-16.00 ПТ 15.30-16.00	5 мин 5 мин 30 мин 30 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Ч.Р.Мавляутдинова



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
 в подготовительной группе «Незабудка»
 на 2023-2024 год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	1 ч 40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.25-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.10 , 9.20-9.50, 10.40-11.10 ВТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.10-10.40 СР 8.40-9.10 , 9.20-9.50, 10.10-10.35 ЧТ 8.40-9.10 , 9.20-9.50, 10.40-11.10 (I) 11.20-11.50 (II) ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50,	30 мин <i>(занятие не более 30 минут, с перерывом 10 мин)</i>
Подготовка к второму завтраку	9.50-9.55	5 мин
Второй завтрак	9.55-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН, СР 10.00-12.00 ВТ 10.50-12.00 ЧТ 10.00-10.40 ПТ 10.00-10.40, 11.10-12.00	2 часа 1 час 30 мин 40 мин 1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	15 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Занятия	<i>Среда</i> 15.20-15.50	30 мин <i>(занятие не более 30 минут)</i>
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.05	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	15 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Ч.Р.Мавляутдинова



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
 в подготовительной группе «Василек»
 на 2024-2025**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	1 ч 40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.25-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.20-10.50 ВТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.20-10.50 СР 8.40-9.10, 9.20-9.50, 11.20-11.50 ЧТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.30-11.00 ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30	30 мин <i>(занятие не более 30 минут, с перерывом 10 мин)</i>
Подготовка к второму завтраку	9.50-9.55	5 мин
Второй завтрак	9.55-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 11.00-12.00 ВТ 11.00-12.00 СР 10.00-12.00 ПТ 10.40-11.30	1 час 1 час 2 часа 50 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	15 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.05	35 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	15 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин