

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Г.Р. Сахбиева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева



**Режим дня на холодный период года в I младшей группе «Ландыш»
на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 ч 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-9.00	40 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 9.00-9.10(I), 9.20-9.30(II) 10.00-10.10 ВТ, СР, ЧТ 9.00-9.10(I), 9.20-9.30(II) ПТ 8.50-9.00 9.10-9.20(I), 9.30-9.40(II)	10 мин (занятие не более 10 минут)
Подготовка к второму завтраку	9.30-9.35	5 мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	9.45-11.30 ПН 10.10-11.30	1ч 45 мин 1ч 20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	Вторник, среда, четверг 15.30-15.40	10 мин (занятие не более 10 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей .. домой	16.05-18.00	2 часа 5 мин

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года в I младшей группе «Подснежник»
на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 ч 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика(не менее 5 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-9.00	40мин
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.10(I), 9.20-9.30(II) ВТ 9.10-9.20 ПТ 9.40-9.50	10мин (занятие не более 10 минут)
Подготовка к второму завтраку	9.30-9.35	5мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	9.45-11.30 ПТ 9.50-11.30	1ч 45 мин 1ч 20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30 ВТ 15.00-15.25	30 мин
Занятия	<i>Вторник</i> 15.25-15.35(I), 15.45-15.55(II) <i>Среда, четверг</i> 15.30-15.40	10 мин (занятие не более 10 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН, ПТ 15.30-15.45 СР,ЧТ 15.40-15.45	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.05-18.00	2 часа 5 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года во II младшей группе
 «Гвоздика» на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.10	1 ч 10 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.10-7.50	40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	20мин
Занятия	8.40-8.55(I), 9.05-9.20(II) ПН 10.15-10.30 ВТ 8.40-8.55 СР, ПТ 8.40-8.55, 9.10-9.25 ЧТ 8.40-8.55,9.15-9.35	15мин (занятие не более 15 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры	ПН, ВТ 9.20-9.35 СР, ПТ, 9.25-9.35	15мин
Второй завтрак	9.35-9.45	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 10.30-11.35 ВТ, СР 9.45- 11.35 ЧТ 9.45- 11.35 ПТ 9.50-11.35	1ч 5 мин 1ч 50 мин 1ч 50мин 1ч 45 мин
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	Вторник, 15.30-15.45	15 мин (занятие не более 15 минут, с перерывом 10 мин)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45-15.50	5 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.10	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-18.00	1 часа 50 мин

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года в средней группе
«Колокольчик» на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1 ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.00-7.50	50 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	20мин
Занятия	ПН 8.40-9.00,9.10-9.30 ВТ 8.40-9.00(I), 9.10-9.30(II) 11.00-11.20 11.30-11.50 СР 8.40-9.00, 9.10-9.30 ЧТ 8.40-9.00,9.10-9.30 ПТ 8.40-9.00,9.10-9.30	20мин (занятие не более 20 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры	ПН, ВТ 9.30-9.40 СР, ПТ,	10мин
Второй завтрак	9.40-9.50	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 9.50-11.40 ВТ, 9.50-11.00 СР 9.50- 11.40 ЧТ 9.50- 11.40 ПТ 9.50 -11.40	1ч 50мин 1ч 10 мин 1ч 50мин 1ч 50мин 1ч 50мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.05	15 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.05-18.00	1 часа 55 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года в средней группе
 «Ромашка» на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.00	1 ч
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 5 минут)	7.00-7.50	50 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20	30 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	20мин
Занятия	ПН 8.40-9.00, 9.10-9.30	20мин <i>(занятие не более 20 минут, с перерывом 10 мин)</i>
	ВТ 8.40-9.00(I), 9.10-9.30(II)	
	9.40-10.00	
	СР 9.10-9.30, 9.40-10.00	
	ЧТ 8.40-9.00, 10.40-11.00	
	ПТ 9.00-9.20(I), 9.30-9.50 (II)	
Подготовка к второму завтраку, гигиенические процедуры	10.20-10.40	
Второй завтрак	ПН, ВТ 9.30-9.40 СР, ПТ,	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	9.40-9.50	10мин
	ПН 9.50-11.40	1ч 50мин
	ВТ, 10.20-11.40	1ч 20 мин
	СР 10.20- 11.40	1ч 20мин
	ЧТ 9.20- 10.20	1ч 00мин
ПТ 11.00 -11.40	40мин	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-15.50	20 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.05	15 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.05-18.00	1 часа 55 мин

Согласовано
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Дюймовочка»
 Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
 в старшей группе «Фиалка»
 на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.05	1 ч 35 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.05, 11.30-11.55, 9.40-10.05 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40, 10.00-10.25 СР 8.40-9.05, 9.15-9.40, 10.10-10.35 ЧТ 8.40-9.05, 9.15-9.40, ПТ 8.40-9.05, 9.15-9.40, 10.00-10.25(I) 10.35.-11.00(II)	25 мин (занятие не более 25 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.45-9.50	5 мин
Второй завтрак	9.45-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 10.05-11.30 ВТ 10.25-12.00 СР 10.35-12.00 ЧТ 10.00-12.00 ПТ 11.00-11.55	1 час 25 мин 1 час 35 мин 1 час 25 мин 2 часа 55 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	<i>вторник</i> 15.30-15.55	25 мин (занятие не более 25 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН.ВТ. 15.30-16.00 СР.ЧТ 15.30-16.00 ВТ 15.55-16.00	30 мин 30 мин 5 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
в старшей группе «Одуванчик»
на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.05	1 ч 35 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.20-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.05, 9.15-9.40 ВТ 8.40-9.05, 9.15-9.40, СР 8.40-9.05 9.15 -9.40 10.45 -11.10 ЧТ 8.40-9.05, 9.15 -9.40 9.50-10.15 ПТ 8.40-9.05, 10.20-10.45, 11.00-11.25	25 мин (занятие не более 25 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.45-9.50	5 мин
Второй завтрак	9.45-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН 10.05-11.30 ВТ 10.05-11.30 СР 9.45-10.40 ЧТ 10.20-12.00 ПТ 9.10-10.10	1 час 25 мин 1 час 25 мин 55 мин 1 час 40 мин 1 час
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	30 мин
Занятия	Понедельник 15.30-15.55 Вторник 15.30- 15.55	25 мин (занятие не более 25 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	ПН 15.55-16.00 ВТ 15.55-16.00 СР. ЧТ 15.30-16.00 ПТ 15.30-16.00	5 мин 5 мин 30 мин 30 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе «Василек»
на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	1 ч 40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.25-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН, ВТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.20-10.50 СР 8.40-9.10, 9.20-9.50, 11.20-11.50 ЧТ 8.40-9.10, 9.20-9.50 (I), 10.00-10.30 (II), 11.00-11.30 (II) ПТ 8.40-9.10, 10.00-10.30	30 мин (занятие не более 30 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.50-9.55	5 мин
Второй завтрак	9.55-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН, ВТ 10.50-12.00 СР 10.00-12.00 ПТ 10.30-12.00	1 час 10 мин 2 часа 1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	15 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Занятия	Вторник 15.20-15.50	30 мин (занятие не более 30 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.05	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	15 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Г.Р. Сахбиева



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
Т.Г. Королева

**Режим дня на холодный период года
в подготовительной группе «Незабудка»
на 2023-2024**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.00-6.30	30 мин
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.10	1 ч 40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	15 мин
Игры подготовка к занятиям	8.25-8.40	15 мин
Занятия (по подгруппам)	ПН 8.40-9.10 , 9.20-9.50, 10.40-11.10 ВТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.00-10.30 СР 8.40-9.10 , 9.20-9.50 ЧТ 8.40-9.10 , 9.20-9.50, 10.40-11.10 (I) 11.20-11.50 (II) ПТ 8.40-9.10, 9.20-9.50, 10.40-11.10	30 мин (занятие не более 30 минут, с перерывом 10 мин)
Подготовка к второму завтраку	9.50-9.55	5 мин
Второй завтрак	9.55-10.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) (при t- выше 15С и скорости ветра более 15 м/с), возвращение с прогулки	ПН, СР 10.00-12.00 ВТ 10.30-12.00 ЧТ 10.00-10.40 ПТ 10.00-10.40, 11.10-12.00	2 часа 1 час 30 мин 40 мин 1 час 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	15 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Занятия	<i>Среда</i> 15.20-15.50	30 мин (занятие не более 30 минут)
Игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.05	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05-16.20	15 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин