

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Спирчина Тамара Ивановна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 30.07.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                   | Вес порции                | зн.цен. ккал |
|------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| работники                                            |                           |              |
| Работники                                            |                           |              |
| Обед                                                 |                           |              |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 205                       | 13,93 руб.   |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6                      | 4,47 руб.    |
| Итого за день, руб 18,4                              |                           | 130,17       |
|                                                      |                           | 89,33        |
|                                                      |                           | 219,5        |
| Питание в детском саду                               |                           |              |
| Дет. сад                                             |                           |              |
| Завтрак                                              |                           |              |
| Бутерброд с повидлом                                 | 30/10/5                   | 135,44       |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3                     | 230,02       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 180                       | 96           |
| Второй завтрак                                       |                           | 100          |
|                                                      |                           | 53,68        |
| Ацидофилин                                           |                           |              |
| Обед                                                 |                           |              |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками             | 50                        | 39,53        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 200/5                     | 130,17       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30                     | 187,62       |
| Каша пшенная вязкая                                  | 130                       | 138,07       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200                       | 79,92        |
| Хлеб белый                                           | 1/20                      | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6                      | 89,33        |
| Уплотненный полдник                                  |                           | 100          |
|                                                      |                           | 52,9         |
| Десерт фруктовый Апельсин                            | 150/15                    | 458,72       |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 200/7                     | 62,73        |
| Чай с лимоном                                        | 1/20                      | 47,32        |
| Хлеб белый                                           | Итого за день, руб 177,47 |              |
|                                                      |                           | 1 848,77     |
| Ясли                                                 |                           |              |
| Завтрак                                              |                           |              |
| Бутерброд с повидлом                                 | 20/10/5                   | 109,14       |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 150/3                     | 177,48       |
| Какао с молоком полусладкое                          | 150                       | 80           |
| Второй завтрак                                       |                           | 100          |
|                                                      |                           | 53,68        |
| Ацидофилин                                           |                           |              |
| Обед                                                 |                           |              |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками             | 40                        | 31,62        |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 150/5                     | 102,62       |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30                     | 187,62       |
| Каша пшенная вязкая                                  | 110                       | 116,83       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 150                       | 59,94        |
| Хлеб белый                                           | 1/20                      | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 36,25                     | 72,61        |
| Уплотненный полдник                                  |                           | 100          |
|                                                      |                           | 52,9         |
| Десерт фруктовый Апельсин                            | 100/30                    | 355,86       |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/7                     | 47,38        |
| Чай с лимоном                                        | 1/20                      | 47,32        |
| Хлеб белый                                           | Итого за день, руб 140,91 |              |
|                                                      |                           | 1 542,32     |