

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 29.10.24

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.



Экономист по ценам:

| Наименование блюда | Вес порции | зн.цен. ккал |
|--|------------|------------------------------------|
| работники | | |
| Работники | | |
| Обед | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210 | 10,72 руб. 118,9 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 4,13 руб. 89,33 |
| | | Итого за день, руб 14,85 208,23 |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 112 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 269,98 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 110,39 |
| Второй завтрак | | |
| Кефир | 100 | 51,85 |
| Обед | | |
| Салат " Солнышко" | 50 | 73,94 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 118,9 |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 144,53 |
| Пюре картофельное | 130 | 126,47 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 80,23 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 89,33 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 139,36 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 180/18 | 207,76 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| | | Итого за день, руб 152,36 1 660,58 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 85,71 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 150/3 | 207,45 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 91,99 |
| Второй завтрак | | |
| Кефир | 100 | 51,85 |
| Обед | | |
| Салат " Солнышко" | 40 | 59,15 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150/5 | 77,94 |
| Биточки рыбные "Морячка" | 50 | 71,01 |
| Пюре картофельное | 110 | 107,01 |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 150 | 60,17 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | 72,61 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100 | 41,2 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | 117,92 |
| Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте | 150/18 | 195,04 |
| Хлеб белый | 1/20 | 47,32 |
| | | Итого за день, руб 120,97 1 333,69 |