

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Спирчина Тамара Ивановна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.07.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда                            | Вес порции |           | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------|------------|-----------|--------------|
| работники                                     |            |           |              |
| Работники                                     |            |           |              |
| Обед                                          |            |           |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      | 205        | 10,1 руб. | 123,36       |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 44,6       | 4,47 руб. | 89,33        |
| Итого за день, руб 14,57                      |            |           | 212,69       |
| Питание в детском саду                        |            |           |              |
| Дет. сад                                      |            |           |              |
| Завтрак                                       |            |           |              |
| Бутерброд с сыром                             |            | 30/5      | 78,9         |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        |            | 200/3     | 202,66       |
| Кофейный напиток полусладкий                  |            | 180       | 80,61        |
| Второй завтрак                                |            |           |              |
| Молоко кипяченое                              |            | 100       | 56,23        |
| Обед                                          |            |           |              |
| Салат из св.помидоров                         |            | 50        | 53,31        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      |            | 200/5     | 123,36       |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом |            | 180/3     | 434,3        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма            |            | 200       | 82,64        |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20      | 47,32        |
| Уплотненный полдник                           |            |           |              |
| Зеленый горошек порциями                      |            | 15        | 10,12        |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом          |            | 150/3     | 316,9        |
| Чай полусладкий                               |            | 200       | 21,5         |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20      | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 44,6      | 89,33        |
| Итого за день, руб 177,47                     |            |           | 1 644,5      |
| Ясли                                          |            |           |              |
| Завтрак                                       |            |           |              |
| Бутерброд с сыром                             |            | 20/5      | 52,6         |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом        |            | 150/3     | 156,96       |
| Кофейный напиток полусладкий                  |            | 150       | 67,17        |
| Второй завтрак                                |            |           |              |
| Молоко кипяченое                              |            | 100       | 56,23        |
| Обед                                          |            |           |              |
| Салат из св.помидоров                         |            | 40        | 42,65        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной      |            | 150/5     | 95,83        |
| Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом |            | 130/3     | 259,78       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма            |            | 150       | 61,98        |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20      | 47,32        |
| Уплотненный полдник                           |            |           |              |
| Зеленый горошек порциями                      |            | 10        | 6,75         |
| Макароны запеченные с яйцом с маслом          |            | 150/3     | 316,9        |
| Чай полусладкий                               |            | 150       | 16,12        |
| Хлеб белый                                    |            | 1/20      | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                              |            | 36,25     | 72,61        |
| Итого за день, руб 140,91                     |            |           | 1 300,22     |