

"Школьное питание" Приятного аппетита!

ДОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Спирчина Тамара Ивановна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 24.07.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда                            | Вес порции | эн.цен. ккал     |
|-----------------------------------------------|------------|------------------|
| работники                                     |            |                  |
| Работники                                     |            |                  |
| Обед                                          |            |                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210        | 11,68 руб. 130,2 |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 44,6       | 4,47 руб. 94,86  |
| Итого за день, руб 16,15                      |            | 225,06           |
| Питание в детском саду                        |            |                  |
| Дет. сад                                      |            |                  |
| Завтрак                                       |            |                  |
| Бутерброд с маслом                            | 30/5       | 154,45           |
| Каша молочная пшенная с маслом                | 200/3      | 264,95           |
| Какао с молоком полусладкое                   | 180        | 101,75           |
| Второй завтрак                                |            |                  |
| Молоко кипяченое                              | 100        | 61,72            |
| Обед                                          |            |                  |
| Салат из свежих огурцов                       | 50         | 59,91            |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10     | 130,2            |
| Биточки "Рябушка"                             | 75         | 243,68           |
| Картофель тушеный                             | 130        | 224,22           |
| Кисель из концентрата полусладкий             | 200        | 86,3             |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 56,43            |
| Уплотненный полдник                           |            |                  |
| Десерт фруктовый Яблоко                       | 140        | 73,5             |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом          | 150/30     | 540,47           |
| Чай полусладкий                               | 200        | 21,88            |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 56,43            |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 44,6       | 94,86            |
| Итого за день, руб 177,47                     |            | 2 170,75         |
| Ясли                                          |            |                  |
| Завтрак                                       |            |                  |
| Бутерброд с маслом                            | 20/5       | 128,15           |
| Каша молочная пшенная с маслом                | 150/3      | 210,05           |
| Какао с молоком полусладкое                   | 150        | 84,79            |
| Второй завтрак                                |            |                  |
| Молоко кипяченое                              | 100        | 61,72            |
| Обед                                          |            |                  |
| Салат из свежих огурцов                       | 40         | 47,92            |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5      | 87,67            |
| Биточки "Рябушка"                             | 50         | 160,72           |
| Картофель тушеный                             | 110        | 189,72           |
| Кисель из концентрата полусладкий             | 150        | 64,73            |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 56,43            |
| Уплотненный полдник                           |            |                  |
| Десерт фруктовый Яблоко                       | 140        | 73,5             |
| Пудинг из творога "Пышка" с повидлом          | 100/30     | 383,74           |
| Чай полусладкий                               | 150        | 16,41            |
| Хлеб белый                                    | 1/20       | 56,43            |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 36,25      | 77,1             |
| Итого за день, руб 140,91                     |            | 1 699,08         |