

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.01.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	205	10,53 руб.
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.
Итого за день, руб 14,66		191,56
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54,05
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	102,23
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17
Каша пшеничная вязкая	130	138,07
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	331,61
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 158,45		1 680,09
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	53,68
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43,24
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	81,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	171,17
Каша пшеничная вязкая	110	116,83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	241,86
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 125,81		1 390,84