

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района



УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 19.08.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5,09 руб. 91,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	3,76 руб. 89,33
		Итого за день, руб 8,85 181,25
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97,54
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219,19
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Радужный"	50	50,84
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	91,92
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,53
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	286,02
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
		Итого за день, руб 152,36 1 743,59
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	71,24
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169,36
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Радужный"	40	40,67
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	73,93
Плов "Золотой петушок"	50/100	303,91
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	272,77
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Оладьи с повидлом	50/10	161,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
		Итого за день, руб 120,97 1 498,63