

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.10.25

Зав производством: Евграфова А.К.

Мед. работник: Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



| Наименование блюда                                   | Вес порции | зн.цен. ккал     |
|------------------------------------------------------|------------|------------------|
| работники                                            |            |                  |
| Работники                                            |            |                  |
| Обед                                                 |            |                  |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 205        | 12,8 руб. 115,59 |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6       | 4,13 руб. 89,33  |
| Итого за день, руб 16,93                             |            | 204,92           |
| Питание в детском саду                               |            |                  |
| Дет. сад                                             |            |                  |
| Завтрак                                              |            |                  |
| Бутерброд с повидлом                                 | 30/10/5    | 135,44           |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 200/3      | 230,02           |
| Какао с молоком полусладкое                          | 180        | 96               |
| Второй завтрак                                       |            |                  |
| Ацидофилин                                           | 100        | 53,68            |
| Обед                                                 |            |                  |
| Салат "Зайка"                                        | 50         | 48,27            |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 200/5      | 115,59           |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30      | 170,93           |
| Каша пшенная вязкая                                  | 130        | 138,07           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200        | 79,92            |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32            |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 44,6       | 89,33            |
| Уплотненный полдник                                  |            |                  |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 145        | 59,74            |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15     | 412,66           |
| Чай с лимоном                                        | 200/7      | 62,73            |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32            |
| Итого за день, руб 170,64                            |            | 1 787,02         |
| Ясли                                                 |            |                  |
| Завтрак                                              |            |                  |
| Бутерброд с повидлом                                 | 20/10/5    | 109,14           |
| Каша молочная пшеничная с маслом                     | 150/3      | 177,48           |
| Какао с молоком полусладкое                          | 150        | 80               |
| Второй завтрак                                       |            |                  |
| Ацидофилин                                           | 100        | 53,68            |
| Обед                                                 |            |                  |
| Салат "Зайка"                                        | 40         | 38,62            |
| Рассольник ленинградский со сметаной                 | 150/5      | 91,68            |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным               | 50/30      | 170,93           |
| Каша пшенная вязкая                                  | 110        | 116,83           |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 150        | 59,94            |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32            |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 36,25      | 72,61            |
| Уплотненный полдник                                  |            |                  |
| Десерт фруктовый Яблоко                              | 145        | 59,74            |
| Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 100/30     | 314,96           |
| Чай с лимоном                                        | 150/7      | 47,38            |
| Хлеб белый                                           | 1/20       | 47,32            |
| Итого за день, руб 135,49                            |            | 1 487,63         |