

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дружноровочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 14.10.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	235	29,77 руб.	175,1
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
	Итого за день, руб 33,9		264,43
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Суп молочный с рисом		200	111,99
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из моркови с сахаром		50	26,16
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной		200/25/10	175,1
Котлеты "Любимые"		75	172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227,34
Сок фруктовый разливной		200	84,8
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		150/15	331,61
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/20	167,53
Хлеб белый		1/20	47,32
	Итого за день, руб 170,64		1 820,56
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	85,7
Суп молочный с рисом		150	84
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из моркови с сахаром		40	20,92
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной		150/25/5	142,13
Котлеты "Любимые"		50	143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192,37
Сок фруктовый разливной		150	63,6
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		100/30	241,86
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/20	162,16
Хлеб белый		1/20	47,32
	Итого за день, руб 135,49		1 496,51