

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 13.10.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	14,76 руб.	140,01
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
	Итого за день, руб 18,89		229,34
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	78,9
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	192,5
Чай полусладкий с молоком		200	48,15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из белокочанной капусты		50	47,4
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	140,01
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	94,18
Пюре картофельное		130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Чай "Витаминный" полусладкий		200	74,47
Ватрушка с повидлом		75	227,21
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
	Итого за день, руб 170,64		1 556,21
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	52,6
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3	149,34
Чай полусладкий с молоком		150	36,11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из белокочанной капусты		40	37,92
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15	122,36
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	94,18
Пюре картофельное		110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Чай "Витаминный" полусладкий		150	55,85
Ватрушка с повидлом		75	227,21
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
	Итого за день, руб 135,49		1 351,36