

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Люймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 13.05.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	235	31,9 руб. 171,8
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб. 89,33
Итого за день, руб 36,03		261,13
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	51,74
Суп молочный с рисом	200	111,99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами	50	44,05
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	171,8
Котлеты "Любимые"	75	172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	331,61
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152,93
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 158,45		1 723,62
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104,34
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами	40	35,24
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	139,84
Котлеты "Любимые"	50	143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	241,86
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147,56
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 125,81		1 494,04