

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 10.03.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5,53 руб.	96,62
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
	Итого за день, руб 9,66		185,95
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	97,54
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3	192,5
Чай "Витаминный" полусладкий		200	24,23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Радужный"		50	52,21
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	96,62
Плов "Золотой петушок"		50/150	376,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Чай полусладкий с молоком		200	48,15
Оладьи с повидлом		50/10	161,61
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
	Итого за день, руб 158,45		1 709,03
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	71,24
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3	149,34
Чай "Витаминный" полусладкий		150	18,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Радужный"		40	41,77
Суп крестьянский с крупой со сметаной		150/5	77,46
Плов "Золотой петушок"		50/100	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб белый		1/20	47,32
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Чай полусладкий с молоком		150	36,11
Оладьи с повидлом		50/10	161,61
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
	Итого за день, руб 125,81		1 482,44