

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.10.25

Зав. производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова И.Р.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                               | Вес порции | зн.цен. ккал |
|--------------------------------------------------|------------|--------------|
| работники                                        |            |              |
| Работники                                        |            |              |
| Обед                                             |            |              |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы      | 215        | 15,36 руб.   |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 44,6       | 4,13 руб.    |
| Итого за день, руб 19,49                         |            | 168,8        |
| Питание в детском саду                           |            |              |
| Дет. сад                                         |            |              |
| Завтрак                                          |            |              |
| Бутерброд с сыром                                | 30/5       | 78,9         |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом           | 200/3      | 202,66       |
| Кофейный напиток полусладкий                     | 180        | 110,39       |
| Второй завтрак                                   |            |              |
| Простокваша                                      | 100        | 53,28        |
| Обед                                             |            |              |
| Салат из свежих огурцов                          | 50         | 59,91        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы      | 200/15     | 168,8        |
| Мясо "Нежное" в соусе                            | 40/50      | 194          |
| Каша перловая вязкая                             | 130        | 125,69       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200        | 79,92        |
| Хлеб белый                                       | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 44,6       | 89,33        |
| Уплотненный полдник                              |            |              |
| Омлет натуральный                                | 53         | 80,75        |
| Каша пшеничная вязкая                            | 130        | 134,75       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/20   | 208,77       |
| Хлеб белый                                       | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб 170,64                        |            | 1 681,79     |
| Ясли                                             |            |              |
| Завтрак                                          |            |              |
| Бутерброд с сыром                                | 20/5       | 52,6         |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом           | 150/3      | 156,96       |
| Кофейный напиток полусладкий                     | 150        | 91,99        |
| Второй завтрак                                   |            |              |
| Простокваша                                      | 100        | 53,28        |
| Обед                                             |            |              |
| Салат из свежих огурцов                          | 40         | 47,92        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы      | 150/15     | 144,41       |
| Мясо "Нежное" в соусе                            | 25/25      | 112,88       |
| Каша перловая вязкая                             | 110        | 106,35       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 150        | 59,94        |
| Хлеб белый                                       | 1/20       | 47,32        |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 36,25      | 72,61        |
| Уплотненный полдник                              |            |              |
| Омлет натуральный                                | 53         | 80,75        |
| Каша пшеничная вязкая                            | 110        | 114,02       |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 150/7/20   | 193,42       |
| Хлеб белый                                       | 1/20       | 47,32        |
| Итого за день, руб 135,49                        |            | 1 381,77     |