

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 07.10.25

Евграфова А.К.

Мавляутдинова Ч.Р.



Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	9,33 руб. 98,92
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб. 89,33
Итого за день, руб 13,46		188,25
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат из моркови с сахаром	50	26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	98,92
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176,51
Пюре картофельное	130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Каша гречневая вязкая	130	143,58
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	222,36
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 170,64		1 645,32
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Кефир	100	51,85
Обед		
Салат из моркови с сахаром	40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	77,94
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	1/40/10	99,21
Пюре картофельное	110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Каша гречневая вязкая	110	121,47
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/20	209,64
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб 135,49		1 334,22