

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 06.03.25

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	10,93 руб.	104,89
Хлеб "Дарницкий"	44,6	4,13 руб.	89,33
	Итого за день, руб 15,06		194,22
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	135,44
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	230,02
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53,68
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		50	54,05
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	104,89
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	171,17
Каша пшенная вязкая		130	138,07
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		44,6	89,33
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		150/15	331,61
Чай с лимоном		200/7	62,73
Хлеб белый		1/20	47,32
	Итого за день, руб 158,45		1 682,75
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	109,14
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	177,48
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53,68
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		40	43,24
Рассольник ленинградский со сметаной		150/5	83,66
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	171,17
Каша пшенная вязкая		110	116,83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб белый		1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"		36,25	72,61
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким		100/30	241,86
Чай с лимоном		150/7	47,38
Хлеб белый		1/20	47,32
	Итого за день, руб 125,81		1 392,83